

FITNESS-Programm

Frühling 2025

für Frauen, Männer und Jugendliche



ZUMBA®fitness- RÜCKEN FIT- FITMIX

MONTAG: 🕒 **ZUMBA®fitness** 18.15 - 19.10 Uhr

	13.01. - 10.02.2025	5 EH	€ 45,00
	24.02. - 07.04.2025	7 EH	€ 63,00
oder	13.01. - 07.04.2025	12 EH	€ 100,00

MONTAG: **RÜCKEN FIT** 19.30 - 20.30 Uhr
Bewegen - mobilisieren - wohlfühlen 😊

	13.01. - 10.02.2025	5 EH	€ 40,00
	24.02. - 07.04.2025	7 EH	€ 56,00
oder	13.01. - 07.04.2025	12 EH	€ 88,00

MITTWOCH: **FITMIX** 18.30 - 19.45 Uhr
Bewegen - kräftigen - Muskeln spüren 😊

	08.01. - 12.02.2025	6 EH	€ 48,00
	26.02. - 09.04.2025	6 EH	€ 48,00
oder	08.01. - 09.04.2025	12 EH	€ 88,00

Termine können sich ggf noch geringfügig ändern.

Termine für April-Juni folgen im Frühling!

Bitte mitbringen: Eigene Matte und Handtuch (f. Rücken Fit und Fitmix)

Einige Matten stehen auch in der Halle zur Verfügung.

Wo: Sporthalle Sipbachzell

Für Anmeldungen und Fragen: **Silke Bartl**, 0676/40 575 15,
oder silke.bartl@fitmix.at

dipl. PowerVit®, dipl. Aerobic, ZUMBA®fitness und STRONG by ZUMBA® Instructor

www.fitmix.at

